

DICEMBRE	5/12	7/12	Living the Aliveness - The Week End Magna e Maitri
	5/12	11/12	Living the Aliveness - Osho Pulsation Training Base Magna e Maitri
	5/12	14/12	VOICING® International Training 6 Pratibha e Rabamashi
	5/12	9/12	Primal Training 1 Svarup
	6/12	12/12	Osho Divine Healing Arts Training 2 Kashin
	12/12	16/12	Corso di Laurea Metaphysical Dance® 8° modulo ONLINE Deepti Canfora
	16/12	21/12	Chakra Balancing Training 2 Atimoda e Prem Daniele
	19/12	21/12	M.A.P. Metaphysical Dance® Weekend Deepti Canfora
	24/12	26/12	Meditation Experience Miasto Staff
	27/12	31/12	Il Tao del Cambiamento e del Benessere - Aprirsi al Nuovo Siddho e Anurag ***
27/12	31/12	The Power of Love - OPH® Energy Path Anunaya ***	

GENNAIO 2026

3/1	6/1	Osho Zazen Shunyo e Marco
3/1	6/1	Astrologia Esperienziale Svarup
3/1	6/1	Ecstatic Tantric Pulsation Maitri

LEGENDA

I corsi iniziano normalmente alle 10.00 del mattino, fatte salve alcune eccezioni:

* orario di inizio 20.30

** orario di inizio 21.30

*** orario di inizio 15.00

consulta il calendario dei moduli del corso universitario
Psicodanzaterapia Metaphysical Dance sul sito di oshomiasto
corsi in acqua

“

Una mente spirituale è una mente non filosofica. Una mente spirituale è una mente innocente e consapevole. Lo specchio è pulito, la polvere non viene accumulata; e ogni giorno si procede a una pulizia continua. Questo è ciò che chiamo meditazione.

OSHO, A BIRD ON THE WING

”

L'Istituto Osho Miasto offre meditazioni quotidiane, workshop e training per l'evoluzione personale.



OSHO MIASTO APS
Istituto per la Meditazione
e la Crescita Spirituale

RECEPTION

09.00 - 13.00
14.00 - 18.30
T. 0577 960 124
C. 351 271 8687
oshomiasto@oshomiasto.it



UFFICIO GRUPPI

09.00 - 13.00
14.00 - 18.30
T. 0577 960 133
ufficiogruppi@oshomiasto.it

OSHO è un marchio registrato di Osho International Foundation, usato con il permesso di osho.com/trademarks

A place for everybody,
in any season,
for any reason...

OSHO MIASTO

2025

WORKSHOPS
TRAININGS
MEDITATION EXPERIENCE

MARZO
12/3 19/3 **Path of Love** | Sambhavo | *
21/3 23/3 **Meditation Experience** | Anjori e Dhairya
24/3 30/3 **VOICING® International Training 3** | Pratibha e Rabamashi
24/3 30/3 **Osho Pulsation Training Avanzato 3** | Magna e Maitri
26/3 30/3 **OPH® Energy Path Training Base 2 2nda parte** | Anunaya

APRILE
3/4 6/4 **Tantra per Coppie** | Anjori e Dhairya | **
3/4 6/4 **Dal Cuore all'Essenza** | Gyanprem | **
4/4 6/4 **M.A.P. - Voicing® Weekend** | Pratibha
10/4 16/4 **Tantric Pulsation Experience 3** | Aneesha Dillon
11/4 13/4 **Meditation Experience** | Miasto Staff
12/4 17/4 **Il Successo nelle Relazioni OFC Training Avanzato II Modulo 1** | Siddho, Anurag
15/4 21/4 **My Sexuality - I.T.S. My Life Training** | Prashantam
19/4 21/4 **Heart Dance Weekend** | Aneesha Dillon
19/4 21/4 **Acqua è Vita** | Keli
19/4 21/4 **Respirando dalla Paura all'Intimità** | Shanti
24/4 27/4 **La Ruota della Medicina** | Anatta
24/4 27/4 **F.L.Y. First Love Yourself** | Sambhavo
24/4 26/4 **Opening To Feeling: The Weekend** | Magna e Maitri
24/4 30/4 **Opening To Feeling: Osho Pulsation Training Base** | Magna e Maitri
28/4 4/5 **Ikigai Training 3** | Atimoda e Prem Daniele

MAGGIO
1/5 4/5 **L'Arte di prendersi cura dei traumi** | Svagito
1/5 4/5 **Aum Experience: Your InneRevolution** | Dakshina e Nandita
1/5 4/5 **Il Potere dell'Acqua** | Shanti
6/5 13/5 **Path of Love** | Sambhavo | *
16/5 20/5 **Costellazioni Sistemiche per un SI' alla Vita** | Siddho e Anurag
16/5 20/5 **Morire dal Vivere** | Shunyo e Marco
16/5 20/5 **Ritorna a te stesso attraverso il Respiro** | Pushan
22/5 25/5 **L'Arcobaleno Interiore: dalla Materia al Cuore** | Anunaya
22/5 25/5 **L'Eneagramma Essenziale** | Svarup
23/5 25/5 **Fuendo tra Acqua, Terra, Aria e Fuoco** | Amina
23/5 27/5 **Gruppo di Supervisione Osho Pulsation - Tr. Avanzato** | Magna e Maitri

29/5 2/6 **Learning Love 1 - Le Fondamenta dell'Amore** | Asti
29/5 2/6 **Corso di Laurea in Counselling Psicodanzaterapia Metaphysical Dance® 1° anno** | Deepti Canfora | #
29/5 2/6 **Sufi, la Fiamma dell'Amore** | Videha
31/5 2/6 **Relax & Meditation** | Shanti | ***

GIUGNO
5/6 29/6 **ODB® Tr. Avanzato Assistantship e Internship** | Dwari, Shanti, Adhiraj e Pushan
5/6 8/6 **Who is in?** | Kapil | **
6/6 8/6 **La Vita è Gioco** | Shakeel
6/6 8/6 **Respiro Tantrico** | Dwari, Shanti, Adhiraj e Pushan
6/6 13/6 **ODB® Osho Diamond Breath Training Base 1** | Dwari, Shanti, Adhiraj e Pushan
11/6 15/6 **La Magia della Meditazione** | Shunyo e Marco
13/6 15/6 **L'Arte di Essere Spontanei** | Sahaja
13/6 15/6 **Liquid Joy** | Rabamashi
15/6 21/6 **ODB® Osho Diamond Breath Training Base 2** | Dwari, Shanti, Adhiraj e Pushan
17/6 29/6 **VOICING® International Training 4** | Pratibha e Rabamashi
18/6 22/6 **Deconditioning: dal Condizionamento alla Creatività** | Kovida
23/6 28/6 **ODB® Osho Diamond Breath Training Base 3** | Dwari, Shanti, Adhiraj e Pushan
27/6 29/6 **Meditation Experience** | Miasto Staff
28/6 29/6 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 2° modulo ONLINE** | Deepti Canfora

LUGLIO
1/7 6/7 **Osho Family Constellation Training Base 1** | Siddho, Anurag e Arpita
1/7 7/7 **Osho Divine Healing Arts Training 1** | Kashin
3/7 6/7 **Il Fiore della Vita** | Atimoda e Prem Daniele
3/7 6/7 **Ocean Love** | Shanti
7/7 13/7 **Un'Avventura senza fine - Workshop per Giovani dai 16 anni** | Advaita
9/7 13/7 **Dalla vergogna e dal senso di colpa all'amore per se stessi** | Krishnananda e Amana
14/7 20/7 **Voicing® Intensive** | Pratibha
17/7 20/7 **Tantra per Coppie in Acqua** | Anjori e Dhairya
17/7 20/7 **Food Love Connection** | Tarika Lovegarden
18/7 20/7 **M.A.P. Weekend Fidarsi dell'Amore** | Praful
22/7 27/7 **Women & Men Learning Love** | Krishnananda e Amana

LUGLIO
26/7 27/7 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 3° modulo ONLINE** | Deepti Canfora
30/7 3/8 **Il Dono dell'Aquila** | Prashantam
31/7 3/8 **Sahaj: il Fuoco della Spontaneità** | Magna
31/7 3/8 **I Colori dell'Essere - Aurasoma®** | Kovida

AGOSTO
5/8 10/8 **Viaggio nel Maschile e Femminile Interiori** | Siddho e Anurag
7/8 10/8 **Tantra negli Anni della Foresta: l'intimità quando invecchiamo** | Aneesha Dillon
7/8 10/8 **Breathing for Healing Natural Sexuality** | Dwari
12/8 19/8 **Tantric Pulsation Experience 4** | Aneesha Dillon
13/8 17/8 **Tantric Pulsation** | Aneesha Dillon
13/8 17/8 **Your True Power** | Sudhir
20/8 24/8 **L'Arte di Amare: Relazioni Consapevoli** | Svagito
21/8 24/8 **The Power of The Heart** | Maneesha
21/8 30/8 **Dance Alchemy Training 1** | Maneesha
26/8 29/8 **Creatività e Innocenza** | Svagito e Kantu
29/8 31/8 **Relax & Meditation** | Shanti | ***
30/8 31/8 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 4° modulo ONLINE** | Deepti Canfora
31/8 3/9 **Painting Male and Female Energy** | Svagito e Kantu

SETTEMBRE
2/9 7/9 **Chakra Balancing Training 1** | Atimoda e Prem Daniele
5/9 7/9 **Fuendo nel Femminile - Ritiro per sole donne** | Amina
5/9 7/9 **Freeing the Body - The Week End** | Magna e Maitri
5/9 11/9 **Freeing the Body - Osho Pulsation Training Base** | Magna e Maitri
12/9 14/9 **Meditation Experience** | Miasto Staff
14/9 21/9 **Atisha: le 7 Porte per la Meditazione** | Videha | **
17/9 21/9 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 5° modulo** | Deepti Canfora
19/9 21/9 **Il Piacere di Essere Vivi** | Shanti
19/9 21/9 **Tra Acqua e Suono: il Silenzio** | Rabamashi
23/9 28/9 **Osho Family Constellation Training Base 2** | Siddho, Anurag e Arpita
24/9 28/9 **VOICING® International Training 5** | Pratibha e Rabamashi
26/9 28/9 **M.A.P. Creatività** | Sahaja
29/9 5/10 **My Body - I.T.S. My Life Training** | Prashantam

OTTOBRE
2/10 7/10 **Il Successo nelle Relazioni OFC Tr. Avanzato II Modulo 2** | Siddho, Anurag
2/10 5/10 **L'Arcobaleno Interiore: dal Cuore al Divino** | Anunaya
3/10 5/10 **Relax & Meditation** | Miasto Staff | ***
6/10 12/10 **InneRevolution** | Dakshina e Nandita
8/10 12/10 **L'Arte di Morire** | Ramatheerta
8/10 12/10 **Ikigai** | Atimoda e Prem Daniele
10/10 12/10 **Social Meditation Experience** | Dakshina e Nandita | **
16/10 19/10 **Curare i Legami e i Traumi Precoci** | Svagito
16/10 19/10 **Body Balancing Energy Experience** | Gyanrahi
17/10 19/10 **Tantra in Acqua: Aprirsi all'Amore** | Anjori e Dhairya
18/10 19/10 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 6° modulo ONLINE** | Deepti Canfora
22/10 29/10 **Nato due volte: Osho Primal** | Svarup
24/10 26/10 **M.A.P. Meditation in Depth Weekend** | Gyanprem
31/10 7/11 **Nato due volte: Osho Tantra** | Svarup
31/10 2/11 **Onde di Respiro** | Keli

NOVEMBRE
5/11 9/11 **Il Tao del Vero Successo** | Anurag
5/11 9/11 **VOICING® Ritrova la Tua Vera Autentica Forza** | Pratibha
11/11 16/11 **Osho Neo Vipassana** | Shunyo e Marco | **
14/11 16/11 **Confini Sani: il Coraggio di dire No** | Asti
15/11 17/11 **Corso di Laurea Metaphysical Dance® 7° modulo ONLINE** | Deepti Canfora
14/11 16/11 **M.A.P. Abbondanza e Completezza Weekend** | Kapil
18/11 23/11 **Osho Family Constellation Training Base 3** | Siddho, Anurag e Arpita
19/11 23/11 **Respirare in Amore e Libertà** | Shanti
21/11 23/11 **Meditation Experience** | Miasto Staff
26/11 3/12 **Path of Love** | Sambhavo | **